



COVID-19 ja teiste ülemiste hingamisteede nakkushaiguste ülevaade (seisuga 28.04.2025)

Lühikokkuvõte

- Ägedatesse respiratoorsetesse viirusnakkustesse haigestumus (va gripp ja COVID-19) püsib stabiilsena, viiruste aktiivsus püsib mitmes vanuserühmas, eriti noorematel tööealistel ja lastel.
- COVID-19 haigestumus on jätkuvalt langustrendis.
- Grippi haigestumus on näitamas taandumise märke, kuid ei ole veel jõudnud tavapärasele hooajavälisele tasemele. Haiglaravi vajavate patsientide ja surmajuhtude registreerimine jätkub.
- Haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks, kuid levik on jätkuvalt laialdane.
- Nii COVID-19 kui ka gripi puhul on suurim risk raskekujuliseks haiguseks ja haiglaraviks eakatel ning krooniliste haigustega inimestel.
- Kuigi intensiivravi ja suremuse risk suureneb vanusega, esineb raskeid haigusjuhte ka noorematel inimestel.

COVID-19

Terviseamet jätkab COVID-19 haigestumuse, hospitaliseerimise ja SARS-CoV-2 variantide jälgimist ja analüüsi. Kuna COVID-19 haigestumus püsib väga madalal tasemel, antakse olukorrast hetkel kokkuvõtlik hinnang. Kui olukord muutub, taastatakse detailsemad ülevaated.

COVID-19 haigestumus on jätkuvalt langustrendis.

17. nädala jooksul lisandus 48 haigusjuhtu (11 laboratoorselt kinnitatud ja 37 epidemioloogilise-kliinilise seose alusel diagnoositud). Eelmise nädalaga võrreldes vähenes haigusjuhtude arv 15,8% võrra. Reoveeseire alusel jäid rohelisele (madalale) ohutasemele 13 proovi ja kollasele (mõõdukale) ohutasemele 1 (Narva) proov.

TEHIKu andmetel ei ole viimase kolme nädala jooksul registreeritud ühtegi COVID-19 tõttu hospitaliseerimist ega surmajuhtumit.

Tervise Arengu Instituudi surmapõhjuste registri poolt valideeritud ning avaldatud andmete järgi suri COVID-19 tõttu 2025 a. algusest kokku 17 inimest. (andmed on uuendatud 03.04.2025a)

Praeguses ringlevate viirusvariantide hulgas ei ole täheldatud kliiniliselt olulist raskema kuluga alatüvesid võrreldes eelnevate perioodidega.

Ülemiste hingamisteede nakkushaigused ja sentinel -seire andmed

Seisuga 28.04.2025 pöördus arstide poole ülemiste hingamisteede viirusnakkuste tõttu 2280 inimest, neist 39,5% olid kuni 14-aastased lapsed.

Haigestunute koguarv püsib stabiilsena. Maakondade lõikes märkimisväärseid erinevusi ei täheldatud.

Sentineliseire andmetel olid 60,6% analüüsitud proovidest positiivsed gripilaadsete viiruste suhtes.

Etioloogiline pilt on mitmekesine. Kõige sagedamini tuvastati rino- ja paragripiviiruseid, mis moodustasid vastavalt 18,2% ja 15,2% kõigist analüüsitud proovidest. Gripiviirused moodustasid kokku ca 15% proovidest – neist A-gripiviirused 6,3% ja B-gripiviirused 9,1%. Neile järgnesid inimese metapneumoviirus (hMPV) 9,1%, respiratoor-süntsütiaalviirus (RSV) 6,1% ning adenoviirus 3%.

Gripp

17. nädalal registreeriti kokku 160 grippi haigestunut. Haigestumus on langustrendis, kuid ei ole veel jõudnud tavapärasele hooajavälisele tasemele. Haigestumuse intensiivsust hinnatakse madalaks, kuid levik on jätkuvalt laialdane.

Võrreldes eelmise nädalaga vähenes haigusjuhtude arv 43%. Samas juhupõhise valikulise uuringu põhjal moodustavad gripiviirused endiselt ca 15% kõigist analüüsitud proovidest ning grippi haigestunud registreeritakse peaaegu kõigis maakondades.

Laboratoorselt tuvastati 83 gripiviirust, sealhulgas 29 A-gripiviirust ja 54 B-gripiviirust.

Hospitaliseerimine

Uuendatud andmete põhjal vajas viimase kolme nädala jooksul haiglaravi 128 patsienti. Hospitaliseerimiste arv on langustrendis – võrreldes eelmise nädalaga on see vähenenud 21,9%.

Tervise infosüsteemi andmetel on gripihooaja algusest hospitaliseeritud kokku 1342 inimest, kellest 47,9% olid 65-aastased ja vanemad. Hospitaliseeritud patsientide mediaanvanus oli 75 aastat. Vaktsineeritud patsientide osakaal hospitaliseeritute seas oli 9,5% ehk kokku 128 inimest.

TEHIKu esialgsete andmete kohaselt on alates gripihooaja algusest registreeritud 76 gripiga seotud surmajuhtumit, neist 14 olid vaktsineeritud. Surnute mediaanvanus oli 85 aastat.

Gripi kui põhihaiguse tõttu hospitaliseeriti 913 patsienti, kellest 84 ehk 9,2% olid vaktsineeritud. Intensiivravi vajas 9,6% ning suri 4,4% kõigist gripi tõttu hospitaliseeritud patsientidest. Intensiivravi vajanud patsientidest suri 13,8%.

Gripi kui põhihaiguse tõttu suri 40 inimest, neist 9 olid vaktsineeritud. Vaktsineeritud patsientide keskmine vanus oli 88,4 aastat ning kõigil esines lisaks kõrgele vanusele ka kaasnevaid haigusi, eelkõige südame-veresoonkonna probleeme.

RS-viirusega seotud nakkused

RS-viirusega seotud haigusjuhtude arv jätkab langust. Laboratoorselt tuvastati 17. nädalal 51 RS-viiruse juhtu.

TEHIKu täpsustatud andmetel on alates oktoobrist registreeritud kokku 580 haigusjuhtu.

Haiglaravi vajas 119 inimest, neist 72 ehk 60,5% olid kuni 5-aastased lapsed ja 26 ehk 21,8% olid 60-aastased ja vanemad. Teistes vanuserühmades registreeriti üksikuid juhtumeid. Ükski hospitaliseeritu ei vajanud intensiivravi ning surmajuhte ei esinenud.

Inimese metapneumoviirus (hMPV)

Laboratoorsete andmete alusel on alates 01.01.2025 tuvastatud 489 hMPV juhtumit. 16. nädalal registreeriti 53 juhtumit.

Kõige rohkem haigestunud oli vanuserühmas 0–4 aastat, moodustades 35,8% kõigist juhtudest ning vanuses 65 ja vanemad – 26,4%.

Mycoplasma pneumoniae

Alates 1. jaanuarist 2025 on tuvastatud 3334 *Mycoplasma pneumoniae* laboratoorselt kinnitatud juhtumit.

17. nädalal lisandus laboratoorsete andmete (DNA ja IgM) alusel 154 *Mycoplasma pneumoniae* juhtu.

Positiivsete proovide osakaal oli kõrgeim vanuserühmades 5–9 ning 30–39 aastat – vastavalt 16,2% ja 18,8%.

Teistes vanuserühmades, välja arvatud 60-aastased ja vanemad, olulisi erinevusi ei täheldatud. Vanuserühmas 60 aastat ja vanemad registreeriti sel nädalal 3,4% kõigist haigusjuhtudest.

Allikas:

¹ *TEHIK/TIS*

² *Terviseamet*

³ *Haiglate poolt edastatud andmed*

⁴ [*European Respiratory Virus Surveillance Summary*](#)